

8. ročník mezinárodní konference

Psychologie sportu v praxi

Sportovní psycholog, nebo mentální kouč?
Aneb když dva dělají totéž, není to vždy totéž.

26.–27. ledna 2018

pořádá Asociace psychologů sportu ČR
a Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci



Fakulta
tělesné kultury
Univerzita Palackého
v Olomouci



konference.ftk.upol.cz

program • informace • registrace • konferenční poplatek

Vážení sportovní přátelé,

srdečně Vás zveme na odborné setkání zaměřené na konfrontaci různých pohledů na způsoby a možnosti práce s psychikou ve vrcholovém sportu.

Nabízíme možnost sdílet znalosti, zkušenosti a diskutovat:

- o tom, v čem se odlišuje sportovní psycholog a mentální kouč,
- o tom, jak lze přistupovat k práci s psychikou ve vrcholovém sportu,
- o tom, zda (a případně jak) to vlastně funguje,
- o možných rizicích, problémech a nejasnostech spojených s mentálním tréninkem,
- o tom, kde jsou hranice mezi vědou, uměním a šarlatánstvím a jak je rozpoznávat.

Máme pro Vás připravenou sérii přednášek vybraných sportovních psychologů a mentálních koučů, praktické semináře a workshopy. Navázali jsme spolupráci s autory projektu „Bez frází“ a budeme mít příležitost diskutovat s výraznou osobností z řad vrcholových sportovců.

Mgr. Michal Šafář, Ph.D. v. r.
předseda Asociace psychologů sportu ČR
vedoucí Katedry společenských věd v kinantropologii FTK UP



Mgr. **Veronika Baláková**, Ph.D.

Sportovní psychologka. Hrála závodně volejbal, vystudovala FTVS a FF UK. Sportovní psychologii studovala na Glamorgan University ve Walesu. Ve své psychologické praxi spolupracuje s mnoha vrcholovými i výkonnostními sportovci, mimo jiné třeba s úspěšnou plavkyní Martinou Moravčíkovou. [odkaz](#)



PhDr. **Tomáš Gurský**, Ph.D.

Sportovní psycholog. Předseda Slovenskej spoločnosti športovej psychológie, člen skupiny FAST, dlouhodobě působící v konzultační praxi ve vrcholovém sportu. Zaměřuje se na problematiku podávání vrcholného výkonu a koučink. [odkaz](#)



Mgr. **Vít Schlesinger**

Specialista na celostní přípravu vrcholových sportovců. Mezi jeho klienty patří osobnosti z řad nejen českých, ale i zahraničních reprezentantů a reprezentačních týmů. Klade důraz na komplexní pojetí sportovní přípravy. Je zakladatelem celostního přístupu, který nazval „SportHacking“: propojení stravy, regenerace a mentální přípravy. [odkaz](#)



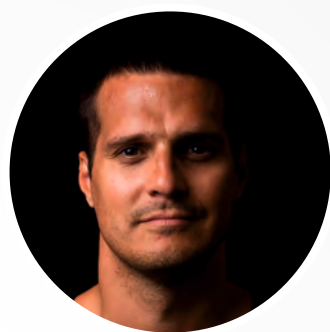
Mgr. **Michal Šafář**, Ph.D.

Předseda Asociace psychologů sportu ČR, přednáší sportovní psychologii a mentální trénink na FTK a FF UP v Olomouci. Ve své konzultační praxi se zaměřuje na aplikaci psychologické přípravy a mentálního tréninku ve vrcholovém sportu.



Ondřej Bank

Bývalý úspěšný alpský lyžař, mnohonásobný mistr České republiky. Dvakrát třetí v závodech Světového poháru, v roce 2011 byl vyhlášen Králem bílé stopy. Jeho profesionální kariéru poznamenala častá vážná zranění, po kterých se však vždy dokázal vrátit zpět do vrcholné formy.



PhDr. **Michal Kopčan**

Mentální kouč. Bývalý úspěšný fotbalista AS Trenčín. Po ukončení kariéry se intenzivně vzdělával v oblasti mentální přípravy (NLP, hypnóza, mentální trénink). V současnosti pracuje jako mentální kouč, napsal knihu „Model Jasnej Mysle“, zaměřuje se na klienty z týmových sportů (fotbal, hokej). [odkaz](#) /[odkaz](#)



Mgr. et Mgr. **Milan Studnička**

Sportovní psycholog. Reprezentoval ČR na Zimních olympijských hrách v Salt Lake City 2002 v jízdě na bobech, má řadu úspěchů (v různých sportech) z mistrovství ČR i medaile z ME a MS. Přednáší pro Český olympijský výbor a vzdělává trenéry. Ve své psychologické praxi se zaměřuje na práci se sportovním talentem. [odkaz](#)



Ing. **Radim Valigura**

Mentální trenér a kouč. Vyrostl na tenisovém kurtu. Trénoval špičkové tenisové hráče ve Švýcarsku – včetně bývalé světové jedničky Martiny Hingis. Po návratu do ČR se věnuje vývoji školícího a tréninkového systému „Mental Supremacy®“, který aplikuje napříč spektrem vrcholového sportu. [odkaz](#)



Mgr. Kateřina Vejvodová

Sportovní psycholožka a mentální koučka. Při práci s vrcholovými sportovci se zaměřuje na aplikaci poznatků sportovní psychologie do praxe. Vystudovala sportovní psychologii na Floridské státní univerzitě a dnes mimo jiné přednáší na Masarykově Univerzitě v Brně. [odkaz](#)



MUDr. Jan Vojáček

Absolvent LF UP v Olomouci a funkční medicíny na SCU v USA. Bývalý úspěšný fotbalový brankář SK Sigmy Olomouc a trojnásobný mistr světa lékařských fotbalových týmů 2015, 2016, 2017. V současnosti pracuje jako vedoucí lékaře kliniky funkční medicíny ENDALA v Praze. Zaměřuje se na hledání příčin a následné komplexní řešení civilizačních nemocí 21. století, pracuje s řadou špičkových sportovců, a to zejména s cílem rychle je vrátit zpátky do hry pomocí nejmodernějších fyzioterapeutických technologií a zároveň hledat cesty k optimalizaci jejich výkonu. [odkaz](#)



Projekt „Bez frází“

Na konferenci se představí autoři a zakladatelé projektu „Bez frází“. [odkaz](#)

konference.ftk.upol.cz

program • informace • registrace • konferenční poplatek

Předběžný program

pátek | 26. 1. 2018

13:00	slavnostní zahájení
13:30–19:30	odborný program konference
20:00	společenský program

sobota | 27. 1. 2018

09:00–13:00	odborný program konference
14:00–15:30	workshopy
16:00	zakońčení konference

Garant konference

Mgr. Michal Šafář, Ph.D.
E: michal.safar@upol.cz
T: +420 585 636 375

Administrativní garant

Mgr. Lucie Špatenková
E: lucie.spatenkova@upol.cz
T: +420 585 636 104