

SKUPINA 1 - STM

SKUPINA 2 - U21 , DOSPĚLÍ

SKUPINA 3 - SENIOŘI

SÁL 1 = SKUPINA 1

SÁL 2 = SKUPINA 2

SÁL 3 = SKUPINA 3

ÚTERÝ

- 8.00 - 9.00 Registrace
- 9.15 Společné zahájení - úvod předseda TR, prezident ČSTS - sál 1 - všechny skupiny
- 9.30 -10.30 Workshop LA 2x30 minut
- 10.30 -11.30 Workshop ST 2x30 minut
- 11.30 -12.30 Match analyze ST
- 12.30 -13.30 Oběd
- 13.30-14.00 Feedback senioři - sál 3
- 14.00-16.00 Beseda T. Plekanec - Lucie Šafářová
- 16.00 - 17.00 kondiční trénink Plekanec
- 17.00-18.00 Match analyze LA
- 18.00 -19.00 Večeře
- 19.00 - 20.00 Praktis ST - Gebert , Kejzar Sál 1
- 20.00 - 21.00 Praktis LA - Hradilová , Sliška Sál 1
- 21.30 - Schůze TR
- 23.00 – Večerka

Čas/ sál	Sál 1	Sál 2	Sál 3
9:30-10:00	Masaryk	Kuneš	Dvořák
10:00-10:30	Sliška	Tománek	Karásek
10:30-11:00	Hýža	Drha	Liškař
11:00-11:30	Novotný	Odstrčil	Gebert
11:30-12:30	Hýža,Novotný,Gebertová	Drha, Odstrčil, Pohlodek	Liškař, Gebert, Dvořák
17:00-18:00	Masaryk, Sliška, Kučera	Kuneš, Tománek, Hradilová	Karásek, Dvořák, Kejzar

STŘEDA

- 8.00 - 9.00 Snídaně
- 9.00 - 12.00 - Sál 1 - Skupina 2 - workshop LA, ST
- Sál 2 - Kontrolní fyzické testy - 7 stanovišť, Beep test - sál 2 - STM - trenéři
-
- 12.00 -13.00 Oběd
- 13.00 -14.00 Feedback k MA - Sál 1
- 14.00 -16.00 přednášky trenéři - bude určeno na schůzi TR
- 16.00 - 17.00 Praktis ST - bude určeno na schůzi TR
- 17.00 - 18.00 Praktis LA - viz výše
- 18.00 - Závěr, odjezd

Čas/ sál	Sál 1 - SKUPINA 2	Sál 2 - SKUPINA 1
9:00 - 9:30 LA	Karásek	
9:30-10:00 LA	Dvořák	
10:00-10:30 LA	Kučera	
10:30-11:00 ST	Gebertová	
11:00 - 11:30 ST	Hýža	
11:30 - 12:00 ST	Pohlodek	