

Sportovní centrum mládeže

Letní kondiční soustředění

Letní kondiční soustředění (LKS) je zaměřeno na vytvoření kondičního a pohybového základu, který se stane základem další přípravy na celou taneční sezónu 2012/13. Náplň LKS vychází ze zkušeností získaných v prvním roce existence SCM. Nedostatečné kondiční a všeobecně taneční schopnosti a dovednosti se ukázaly jako limitující prvky při čtvrtletních tréninkových soustředěních se zahraničními trenéry. V místech, kde se podařilo zajistit pravidelné tréninky s touto náplní, se potvrdilo, že zlepšení v této oblasti umožní párům zrychlení jejich celkového tanečního růstu a dosažení lepších výsledků na soutěžích.

Proto je LKS zaměřeno právě do oblasti kondice a všeobecné taneční průpravy. Základ lektorského týmu budou tvořit osvědčení trenéři MU-FSpS a ČSTS:

- ♦ Jaroslav Langmaier – všeobecná taneční příprava a alternativní pohybové techniky
- ♦ Ondra Smolka – všeobecná kondiční příprava, netradiční outdoorové sporty a aktivity
- ♦ Jana Sklenaříková – gymnastické základy, akrobacie, teambuilding
- ♦ Dagmar Trávníková – scénické a divadelní dovednosti, speciální dovednosti
- ♦ Marie Blahutková – psychologická příprava

Důležitou součástí bude i testování a stanovení osobních norem pro další přípravu.

LKS se uskuteční ve sportovně-rekreačním areálu ČASPV v Doubí u Třeboně. Pro účastníky je zajištěno ubytování ve srubech se čtyřlůžkovými pokoji a celodenní strava pro sportovce. K dispozici bude sportovní hala s posilovnou, venkovní sportoviště a běžecké stezky a možnost koupání a jízdy na lodích.

Nástup na soustředění je v pondělí 9. 7. 2012 do 12:00. Stravování začíná právě pondělním obědem. Konec soustředění je v sobotu 14. 7. 2012, končí se opět obědem.

LKS je přístupné členům SCM (složení dle tréninkového soustředění, které proběhlo v červnu 2012, počítají se i ti, kteří se omluvili), členům divizních sportovních center mládeže a volná místa budou nabídnuta i dalším členům ČSTS.

LKS je zaměřeno na individuální přípravu a tak není třeba se vázat na své partnery, tzn. můžete přijet sami.

Účastnické poplatky částečně kryjí náklady na ubytování, stravování a výuku a jsou stanoveny ve výši:

- | | |
|--|---|
| ♦ členové SCM | 890,- Kč/osoba (cena platí pouze pro přihlášky doručené do 15.6.2012) |
| ♦ členové divizních sportovních center | 2.490,- Kč/osoba (sníží se o příspěvek divize) |
| ♦ ostatní členové ČSTS | 2.590,- Kč/osoba |
| ♦ nečlenové ČSTS | 3.490,- Kč/osoba |

Platba se provádí na účet ČSTS (č.ú. 129453027/0300, VS = rodné číslo, SS = 2012694056).

Přihlášku (viz příloha – vytisknout, vyplnit a naskenovat) a potvrzení o provedené platbě (naskenovat) musí členové SCM a divizních sportovních center zaslat elektronicky na sekretariát ČSTS (sekretariat@csts.cz) do 15. 6. 2012.

Kapacita LKS je omezena na 30 míst a bude se naplňovat podle data přihlášek, přičemž mají přednost členové SCM. Pokud zůstanou volná místa, budou nabídnuta dalším zájemcům. Definitivní uzávěrka přihlášek je 20.6.2012.

Storno poplatky jsou do 20. 6. 2012 ve výši 50% zaplaceného účastnického poplatku, do 5. 7. 2012 ve výši 75% zaplaceného účastnického poplatku a později ve výši 100% zaplaceného účastnického poplatku.

Podrobný program a další informace obdrží přihlášení účastníci po uzávěrce přihlášek.

Při nástupu na soustředění předloží všichni účastníci originál přihlášky, prohlášení o bezinfekčnosti a nečlenové SCM lékařskou prohlídku.

Ing. Petr Odstrčil, v.r.

ředitel SCM

Příloha: Přihláška

Přihláška
na
Letní kondiční soustředění
pořádané
Sportovním centrem mládeže ČSTS
9.- 14. 7. 2012 v Doubí u Třeboně

Jméno:	Příjmení:	Datum narození:	
Adresa, vč. PSČ:			
Nejvyšší dosažená třída ST:	Nejvyšší dosažená třída LA:	Mobil:	E-mail _____@_____._____

Pro přihlášené do 18 let:

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

Datum narození zákonného zástupce:

Vztah zákonného zástupce k přihlášenému:

Přihlašuji se na
Letní kondiční soustředění SCM.

Jako zákonný zástupce potvrzuji přihlášku.

Podpis přihlášeného

Podpis zákonného zástupce

Úhrada účastnického poplatku ve výši

____.____,- Kč

byla provedena dne:

____.____.2012

Zašlete s potvrzením o provedení platby na sekretariat@csts.cz do 15.6.2012.